




ROČNÍK 2/2017

# HLAS JASANIMY

Spravodajský časopis JASANIMA – DSS



*Želáme všetkým nádherné vianočné sviatky,  
plné radosti, pokory a odpúšťania,  
k tomu veľa spokojnosti, zdravia a šťastia.  
Aby bol Váš nový rok 2018 úspešný,  
šťastie neodbytné, zdravie dokonalé,  
problémy vzdialené a budúcnosť skvelá.*

*To Vám z celého srdca želá*

kolektív zamestnancov JASANIMA DSS





## **„Len srdcom vidí človek správne, to podstatné je očiam neviditeľné“**

(Anotine De Saint Exupéry)

Milí naši čitatelia,

rada by som Vám dnes, v dňoch pred najkrajšími sviatkami roka vyjadrila to, čo cítim. V čase, keď všetci žijeme čoraz rýchlejšie, je potrebné sa aspoň na malú chvíľu pozastaviť. Čas Vianoc je obdobím, kedy sme si bližší ako inokedy a čas, kedy sa snažíme zabudnúť na každodenné problémy, hľadáme úprimné slová a porozumenie. Pri tejto príležitosti sa Vám chcem poďakovať za dôveru, ktorou ste ma obdarili, za vykonanú prácu všetkým zamestnancom, za milé slová a povzbudenia našich klientov, za príspevky našim prispievateľom, za podporu našich priaznivcov.

Počas roka sme sa museli popasovať s mnohými prekážkami, ktoré boli „skúškou“ našich schopností, našej spolupatričnosti, našej kreativity ale i našich vlastností. V zariadení sa nám podarilo zveľadiť ubytovacu časť rozsiahlou opravou sociálnych zariadení, zlepšiť pracovné prostredie, zaviesť nové aktivizačné techniky, získať finančné prostriedky na nové aktivity, úspešne sme zvládli externý dozorný audit systému manažérstva kvality. Medzi najúspešnejšie akcie uplynulého roka nepochybne patril I. ročník súťaže opatrovateľov a I. ročník tanečnej súťaže prijímateľov sociálnych služieb košického kraja pod názvom „Tancuj srdcom“.

Počas roka 2017 sme spolu oslávili aj niekoľko krásnych životných jubileí. Aj touto cestou chcem ešte raz všetkým oslávencom popriať veľa zdravia, šťastia a porozumenia.

Prajem si, aby sme si v novom roku Vážili jeden druhého a zachovali si slávnostné chvíle Vianoc po celý rok. Všetkým Vám želim veľa zdravia, šťastia, lásky a veľa trpezlivosti pri zdolávaní osobných problémov.

Prajem všetkým čitateľom krásne prežitie vianočných sviatkov a úspešný vstup do nového roku.

Vážení čitatelia, prispievatelia, priaznivci,

na záver Vám chcem v krátkosti a ešte raz povedať „*ďakujem*“ a teším sa na spoluprácu v nasledujúcom období. Verím, že nasledujúce číslo nášho časopisu prinesie všetkým čitateľom radosť.

PhDr. Beáta Šlosárová

### **Obsah:**

1. Nové aktivizačné metódy
2. Naše zážitky v roku 2017
3. Z tvorby našich prijímateľov
4. Naši jubilanti
5. Pozvánka na DOD a poďakovanie





## ***Nové aktivizačné metódy zavedené v roku 2017***

**SNOEZELLEN** v o.s. AMALIA -

je terapeutická metóda, ktorá sa realizuje v špeciálne upravenej miestnosti pomocou svetelných a zvukových prvkov, vôní a hudby, pričom jej cieľom je vyvolanie zmyslových pocitov. Je určená najmä pre osoby s vývinovými poruchami, s mentálnym, telesným alebo viacnásobným postihnutím, s poruchou autistického spektra, poruchami správania a učenia, s psychickými poruchami. **Snoezelen pozitívne vplýva na:**



- porozumenie a zlepšenie individuálneho zmyslového vnímania,
- rozvoj kognitívnych schopností a komunikácie,
- rozvoj vnímania príčiny a následku, zlepšenie koncentrácie, zväčšenie motivácie a iniciatívy,
- nadobudnutie nových a podpora existujúcich zručností,
- pozitívny dopad na edukáciu a terapiu,
- zlepšenie vzťahu medzi prijímateľom a terapeutom, zníženie agresivity, sebapoškodzovania a násilného správania,
- zlepšenie schopnosti relaxácie a uvoľnenia,
- redukcia stresu a stereotypného správania, zlepšenie sociálnej interakcie a integrácie.

### **REMINISCENČNÁ TERAPIA**



pretože poskytuje čas a priestor pre sebaujadrovanie. Je významnou v oblasti stimulácie kognitívnych funkcií, verbálneho prejavu, v navodení psychickej pohody, posilnení sebaúcty, pričom poskytuje príležitosť pre sebaaprijatie. Spomienky sú jedinečné a sú niečím, čo nám nikto nikdy nezvezme a čo nám veľakrát dáva silu a odvahu kráčať napriek všetkému ďalej...

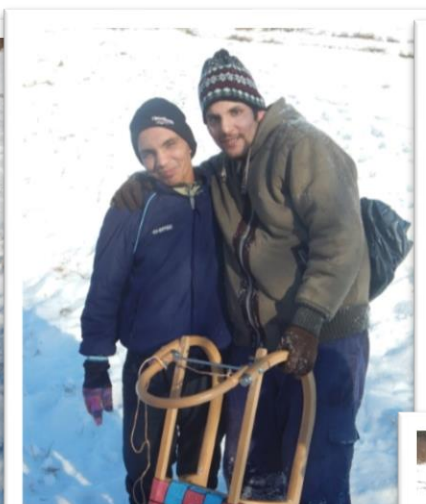
je aktivizačná metóda „terapia spomienkami“. Pri tejto terapii sa využívajú spomienky a ich vybavovanie prostredníctvom rôznych podnetov ako sú staré fotografie, predmety, hudba a všetko, čo sa viaže na aktívny život klientov. Ide o oživenie minulých skúseností, najmä tých, ktoré sú pozitívne a pre klienta veľmi dôležité. Patria tu najmä rodinné udalosti, obdobia, kedy sa cítili veľmi dobre a na ktoré radi spomínajú. Samotná terapia dokáže pozitívne ovplyvniť kvalitu života človeka,





## *Naše zážitky v roku 2017*

### **SÁNKOVAČKA**



### **KARNEVAL**





## NÁVRAT DO JASOVA...

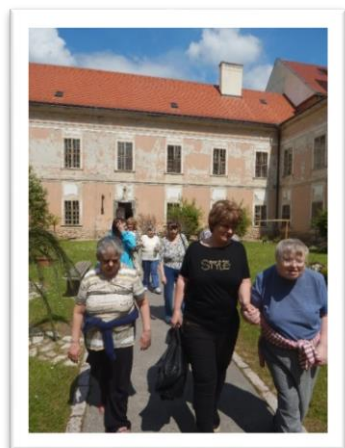


Dňa 16.05.2017 sme v rámci dňa s kľúčovým pracovníkom zorganizovali pre našich prijímateľov spomienkový výlet „Návrat do Jasova“. Kláštor v Jasove bolo miesto, ktoré bolo v rokoch 1962 – 2013 ich domovom, kde žili a venovali sa pracovnej činnosti. Po príchode sa na tvárach prijímateľov objavila neopísateľná radosť, vynorili sa spomienky, ktoré boli umocnené aj prítomnosťou bývalých zamestnancov. Pri prehliadke kláštora nás oboznamovali s jednotlivými miestnosťami, ktoré využívali. Ich nadšenie zároveň sprevádzalo aj sklamanie nad terajším stavom kláštora, ktorý si vyžaduje radikálnu rekonštrukciu. Súčasťou výletu bola aj návšteva zrekonštruovaného kostola sv. Jána Krstiteľa, barokovej záhrady v areáli kaštieľa a Jasovskej jaskyne. Dojímavý moment nastal vo chvíli keď prišla sprievodkyňa, bývalá

zamestnankyňa, ktorá nás mala sprevádzať pri prehliadke jaskyňou. Niektorých prijímateľov spoznala a oslovila ich krstnými menami. Celé sprevádzanie prispôsobila zdravotnému stavu našich prijímateľov a tak mohli prehliadku absolvovať všetci. Pri východe z jaskyne pre nás pripravila sladkú odmenu. Naš výlet sme ukončili obedom v reštaurácii v Autocampingu v Jasove, kde nás obsluhoval veľmi príjemný personál. Celodenný výlet sme ukončili krátkou prechádzkou okolo rybníka. Prijímatelia vyjadrili spokojnosť a vďačnosť slovami: „ už sme si ani nemysleli, že sa sem niekedy vrátíme, sme radi a ďakujeme Vám“. Cesta autobusom naspäť



do Rožňavy sa niesla v znamení spomienok, zážitkov a únavy.



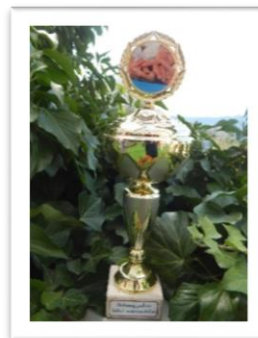
Veľké poďakovanie patrí Opátstvu rádu premonštrátov, ktorí nám umožnili bezplatný vstup a prehliadku priestorov kláštora a zároveň bývalým zamestnancom p. Milke Štarkovej, Zlatke Juhárovej a Marike Toporčákovej za ich ochotu, voľný čas a nezištnú pomoc, ktorú poskytovali našim prijímateľom počas celého dňa.  
(Mgr. Nezbedová M.)





## PRVÁ SÚŤAŽ OPATROVATEĽOV...

Dňa 15. 06. 2017 zorganizovala JASANIMA – DSS Rožňava v spolupráci s Košickým samosprávnym krajom a Strednou zdravotníckou školou v Rožňave historicky prvú súťaž opatrovateľov v odborných vedomostiach a praktických zručnostiach zo zariadení sociálnych služieb Košického samosprávneho kraja. Hlavným sponzorom súťaže bola spoločnosť TENA. Súťažilo sa o „Cenu vedúcej odboru“. Súťaže sa zúčastnilo desať verejných zariadení: LIDWINA Strážske, HARMÓNIA Strážske, IDEA Prakovce, ARCUS Košice, ONDAVA Rakovec nad Ondavou, LUMEN Trebišov, SUBSIDIUM Rožňava, Regina Kráľovce, VIA LUX Košice-Barca, JASANIMA Rožňava a jedno neverejné zariadenie – FOR REGION Nadabula. Miestom konania súťaže bol areál JASANIMA – DSS. Symbolom súťaže bola sova ako symbol múdrosti. Na celý priebeh súťaže dozerala odborná porota.



Po prezentácii každého družstva si družstvá vylosovali štartovné číslo, ktoré bolo zároveň číslom praktickej časti súťaže. Slávnostné otvorenie súťaže prebiehalo na terase. Úvodné slovo predniesla riaditeľka DSS, PhDr. Šlosárová. K súťažiam sa prihovorila aj vedúca odboru sociálnych vecí a zdravotníctva, Ing. Jusková. Súťažiaci zložili aj sľub. Súťaž sa začala teoretickou časťou – písomným testom pozostávajúceho z 35 otázok z okruhu tém opatrovateľských kurzov. V rámci prestávky vystúpili deti zo ZŠ Zlatá s malým kultúrnym programom a zároveň si mohli súťažiaci vyskúšať sebaobránné hmaty v prevedení bývalej zamestnankyne, p. Mikolajovej. Praktická časť prebiehala na troch stanovištiach, kde sa súťažiaci museli popasovať s nasimulovanou situáciou z práce s klientmi. Po chutnom obede nasledovalo slávnostné vyhlásenie výsledkov a celkové hodnotenie súťaže. Výsledky vyhlásila členka odbornej poroty, p. PhDr. Hrušková. Vedúca odboru odovzdala Putovný pohár víťaznému družstvu z JASANIMA Rožňava. Na druhom mieste skončilo zariadenie ARCUS Košice a na treťom mieste LUMEN Trebišov.



Cieľom súťaže bolo pozdvihnúť náročnú a zodpovednú prácu opatrovateľov v zariadeniach. Aj keď je to nízko finančne ohodnotená práca, opatrovatelia ju robia s láskou a pokorou, za čo im patrí veľká vďaka. Veľké poďakovanie patrí aj samotným súťažiacim, ktorí sa odhodlali reprezentovať svoje zariadenia.

Veríme, že druhý ročník bude rovnako úspešný ako tento úvodný. Už teraz sa tešíme na nové súťažné družstvá.

(PhDr. Katarína Borsodiová)



## BOCCIA TURNAJ



## ZLATÁ RYBKA ŠOPORŇA



nás navarili hostia z Maďarska. Po krátkom oddychu si pre nás vojaci pripravili súťažné disciplíny, ktoré absolvovali prijímatelia aj zamestnanci z každého zariadenia. Po návrate do

V dňoch 21.06. – 23.06.2017 sa prijímateľky Lucia, Monika, Sylvia a Zuzana v sprievode zamestnancov zúčastnili Medzinárodných pretekov v chytaní rýb „ZLATÁ RYBKA“ v Šoporni - Štrkovec. Aj napriek tomu, že tohto roku sa naše zariadenia zúčastnilo pretekov nesúťažne svoju úlohu bral každý z tímu zodpovedne. Svojimi cennými radami nám pomáhali rybár p. Miro a 2 vojaci zo Ženijného vojska Sereď. Najväčší úlovok a tým pádom aj prvenstvo súťaže bol 7 kg vážiaci amur. Nám sa podarilo uloviť 32 ks rýb. Všetci zúčastnení boli ocenení. Neskôr sme mali možnosť pochutnať si na dobrom guláši, ktorý pre



zariadenia v Šoporni sme si všetci oddýchli v chládku, nakoľko nám počasie veľmi prialo a teploty sa vyšplhali aj na 35 stupňov. Posledný večer bola pre všetkých pripravená tanečná zábava so živou hudbou a čakalo nás milé prekvapenie 2 torty, na ktorých si všetci s radosťou pochutnali. Po priateľskej rozlúčke sme sa o pol noci vybrali späť domov. Cesta vlakom ubehla rýchlo. Do zariadenia sme sa vrátili ráno o 6. hodine unavení, ale plní zážitkov. Prijímateľka Zuzka vyjadrila poďakovanie za všetky prijímateľky, že mali možnosť zúčastniť sa tejto akcie: „boli to nezabudnuteľné zážitky“. (Mgr. Nezbedová M.)



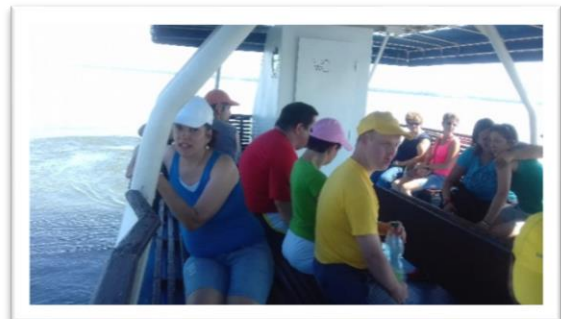


## REKONDIČNÝ POBYT ZEMPLÍNSKA ŠÍRAVA



Slnko, voda, oddych, tanec a zábava to boli najčastejšie skloňované slová počas nášho rekondičného pobytu na Zemplínskej Šírave, v dňoch 31.07. – 05.08.2017. Horúce letné počasie nám umožnilo pripraviť pre našich prijímateľov pestrý program. V rámci poznávania zaujímavostí sme navštívili jednu z najväčších a najrozľahlejších kaštieľov na Slovensku „Kaštieľ v Humennom“, ktorý je národnou kultúrnou pamiatkou spolu aj s príľahlým parkom. Mali sme možnosť prezrieť si umelecko - historickú, prírodove

dnú, ľudovú a sakrálnu expozíciu. Veľmi zaujímavou atrakciou bola plavba loďou na Zemplínskej Šírave. Pravidelnými návštevami kúpaliska niektorí prijímatelia prekonal prvotný strach z vody. Medzi obľúbené aktivity patrili vodné hry, cvičenia vo vode a loptové hry. Plavcom sme pripravili mini plaveckú súťaž a vyslúžili si ocenenia najrýchlejšieho a najvytrvalejšieho plavca. Samozrejme



nechýbali ani rekordy vo výdrži pod vodou. V rámci svojho pobytu sme veľa tancovali a spievali. Náš pobyt nám svojou prítomnosťou spestril malý psík „Majka“, ktorého si hneď všetci obľúbili. Počas nášho pobytu sme svojou prítomnosťou a aktivitou prispeli aj na charitatívnu akciu „Spolu sme neporaziteľní“ a podporili sme mladých hendikepovaných športovcov. Odchádzali sme plní zážitkov a nezabudnuteľných chvíľ. Prijímatelia sa cestou „domov“ pýtali na ďalší pobyt.

(Mgr. Nezbedová M.)

## REJDOVÁ







## *PREHLIADKA VÝCVIKU BOJOVÝCH PLEMIEN*



## *VÝLET NA KALVÁRIU*





## 1. ročník tanečno-pohybovej súťaže „TANCUJ SRDCOM 2017 „



Prvý ročník tanečno-pohybovej súťaže klientov zariadení sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Košického samosprávneho kraja pod názvom „TANCUJ SRDCOM“ sa konal dňa 28. 9. 2017 v sále Mestského úradu v Rožňave. Hlavným organizátorom súťaže bolo zariadenie JASANIMA- DSS Rožňava. Súťaž

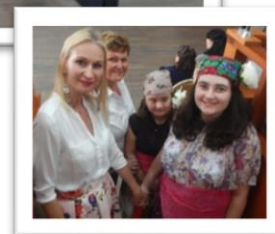
finančne podporili Ministerstvo kultúry SR, Mesto Rožňava, SCA Hygiene Products, a. s. Gemerská Hôrka, M Media, s.r.o. Rožňava, spol. TENA, TESCO Rožňava, BRANTNER Gemer, s.r.o. Rimavská Sobota, Kvetinárstvo MIRKA Rožňava, Urbariálna spoločnosť Hanková, Michal Domik – DOVAJ Rožňava, Tanečný klub SAMBED Rožňava, p. Monika Vávrová a OZ JASANIMA.



Bohatý program súťaže sa začal po slávnostnom príhovore riaditeľky JASANIMA – DSS Rožňava, p. PhDr. Beáty Šlosárovej a príhovore vedúcej odboru sociálnych vecí a zdravotníctva, Ing. Zuzany Juskovej. Súťažiacich hodnotila päťčlenná odborná komisia v zložení: Ing. Zuzana Jusková, vedúca odboru sociálnych vecí a zdravotníctva KSK, Mgr. Ján Lipták –

odborník na folklór, Július Schwarz – tréner a rozhodca spoločenských tancov, Mgr. Mária Hlaváčová – entomuzikologička, pracovníčka GOS Rožňava a Ing. Peter Majorčík, aktívny dobrovoľník JASANIMA - DSS Rožňava a bývalý tanečník. Súťaž tvorili prehliadky rôznych žánrov modernej, ľudovej a spoločenskej tanečnej tvorby jednotlivcov, párov a kolektívov z celkom trinástich zariadení.

Každé vystúpenie bolo jedinečné a nezabudnuteľné. Diváci ocenili všetky výkony neutíchajúcim potleskom. Členovia poroty zhodnotili nezabudnuteľné vystúpenia a výhercom sa stal každý účastník súťaže. Súťaž nebola o prezentácii perfektne nacvičených choreografií, ale to tom, že hudbu je potrebné cítiť a nechať sa ňou unášať a priniesť radosť všetkým, ktorí v sále obdivovali tanečné umenie.

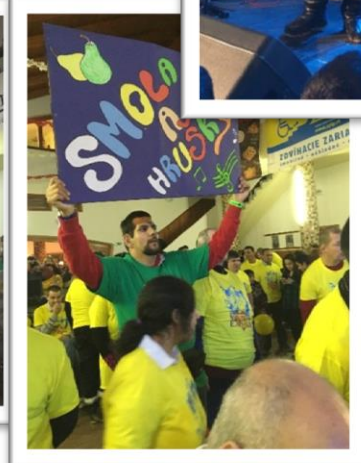
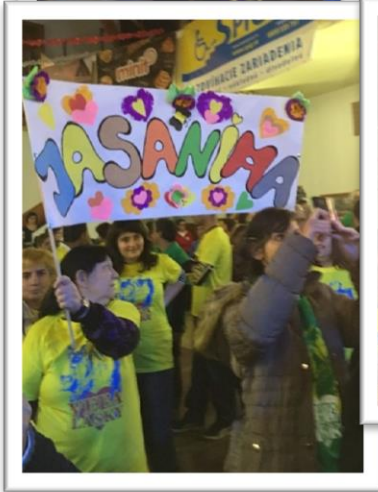
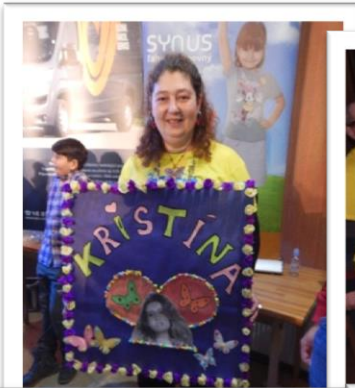


Prvý ročník súťaže dokázal, že aj ľudia s duševným znevýhodnením dokážu tancovať srdcom a tancom vyčariť úsmev na tvárach všetkých prítomných.

(PhDr. Borsodiová K.)



## *VEĽA LÁSKY – benefičný koncert*



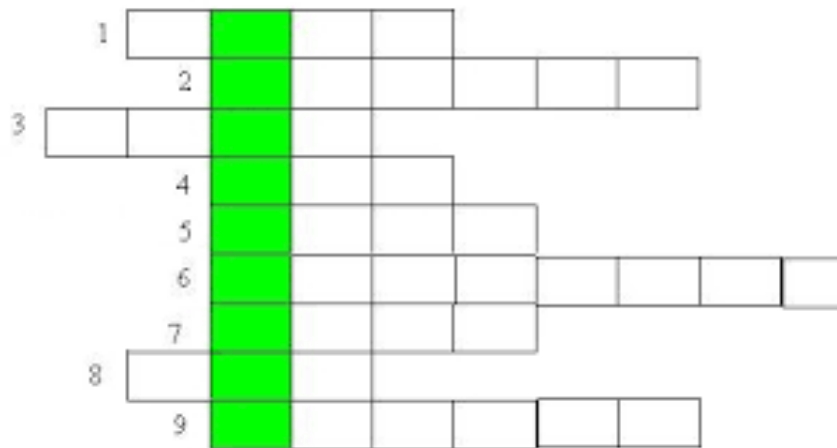
## *MIKULÁŠ*





## Z tvorby našich prijímateľov

1. Číslovka
2. Denná tlač
3. Šev rán
4. Domáce zviera
5. Geometrický tvar
6. Plážová pohovka
7. Mužské meno
8. Spojka
9. Vianočná pieseň



(Katarína T.)

### „Hviezda“

Nech žiari hviezda jasná,  
nad zemou, ktorá je krásna.  
Ak ju uvidia milenci padať,  
môžu si čokoľvek, žiadať.  
Najkrajšie pranie sa splní  
a hneď sa láska naplní.  
Spev vtákov počuť štebotať,  
deti sa chodia vonku hrať.  
Tam, kde sa ľudia smejú,  
určite veľké šťastie majú.

(Sandra T.)





*Kytica kvetov plná krásnych prání, s láskou, vd'akou a úctou  
venovaná k Vaším narodeninám. Prajeme Vám všetko najlepšie,  
veľa zdravia a šťastia do ďalšieho života*

### *Naši jubilanti zamestnanci*



**Erika L.**

**Margitka L.**

**Boženka M.**

**Helenka K.**

### *Naši jubilanti prijímatelia*

**Mária K. (70 r.)**

**Štefan K. (65 r.)**

**Jozef M. (65 r.)**

**Elena N. (60 r.)**

**Mariana M. (60 r.)**

**Vladislav T. (55 r.)**

**Štefan M. (55 r.)**

**Štefan H. (55 r.)**

**Peter T. (50 r.)**

**Sylvia D. (45 r.)**

**Lubošk. (35 r.)**

**Rudolf C. (35 r.)**

**Monika H. (30 r.)**





 KOŠICKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ  
plný spolupráce

 JASANIMA  
DSS  
Rožňava

# DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

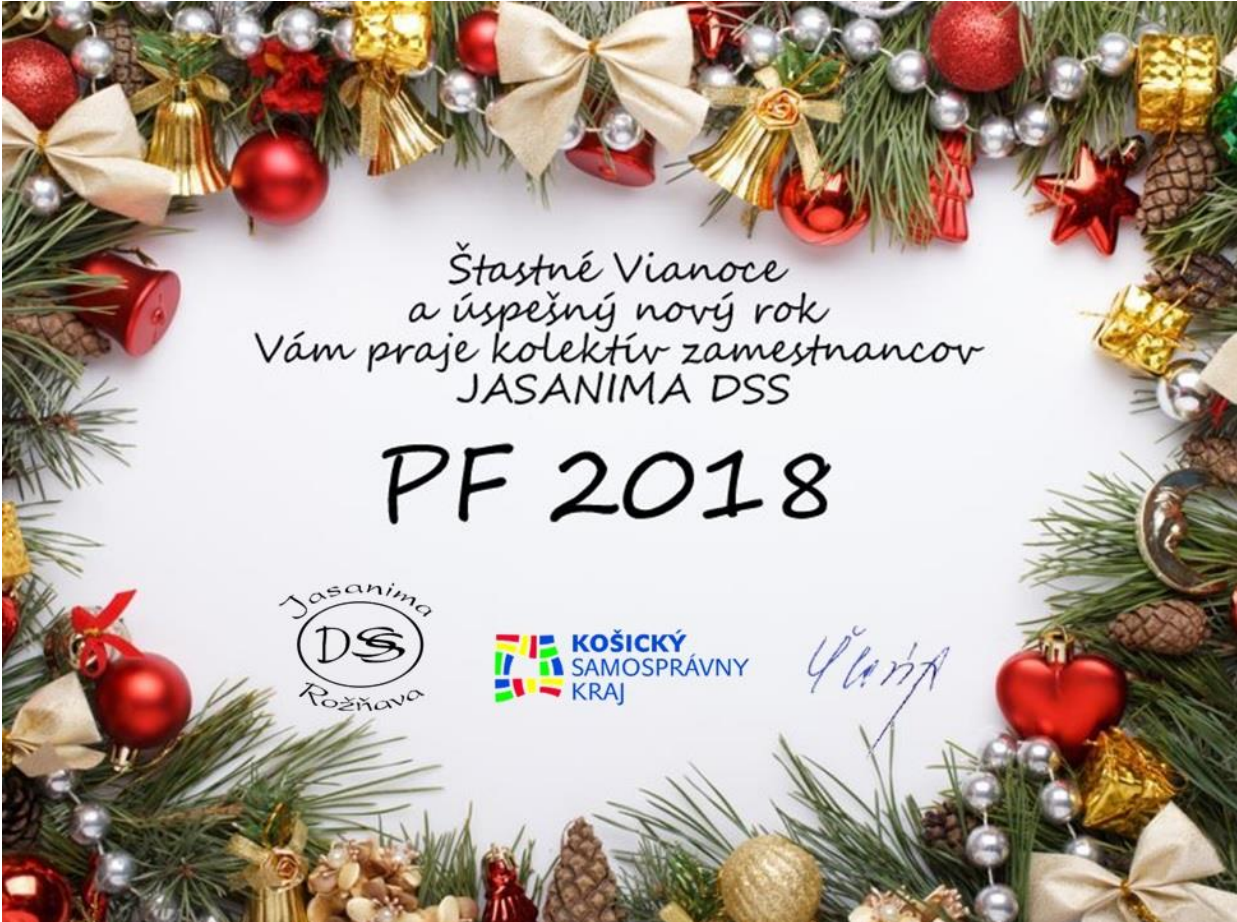
V JASANIMA – DSS NA ŠPITÁLSKEJ ULICI Č. 7 V ROŽŇAVE  
V ORGANIZAČNEJ SÚČASTI AMALIA – DSS NA KOŠICKEJ ULICI Č. 29 V ROŽŇAVE

Tento deň je určený pre všetkých záujemcov, ktorí sa chcú oboznámiť so životom našich prijímateľov a spoznať bližšie ich šikovné ruky. Počas dňa si budete môcť zakúpiť aj hotové výrobky, ktoré vyrobili naši prijímatelia.

**13.12.2017**  
od 9:00 do 12:00


PhDr. Beáta Šlosárová  
riaditeľka JASANIMA DSS


Srdečne Vás očakávame a veríme, že sa u nás budete cítiť príjemne!



Šťastné Vianoce  
a úspešný nový rok  
Vám praje kolektív zamestnancov  
JASANIMA DSS

# PF 2018

 Jasanima  
DSS  
Rožňava

 KOŠICKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

*Učinka*





## *Veľké ďakujeme patrí*

*Košickému samosprávnemu kraju - odboru sociálnych vecí  
a zdravotníctva, za koordinovanie, zabezpečenie  
a financovanie našich sociálnych služieb*

*a*

*všetkým, za podporu a donorstvo v roku 2017:*

*OZ JASANIMA,  
Ministerstvo kultúry SR,  
SCA Hygiene Products Slovakia, s. r. o.,  
SHP Slavošovce, a. s.,  
Mesto Rožňava,  
ÚPSVaR Rožňava,  
ASANARES, s.r.o. Košice,  
Mestské lesy Dobšiná,  
GOS Rožňava,  
RV Pharm, s.r.o. Prešov,  
Lekárneň SORANUS Štítnik,  
MICRODAT, s.r.o.  
Perleť, s. r. o. Rožňava,  
Kvetinárstvo MIRKA,  
Brantner, s.r.o.,  
OZ M. Štefánik,  
TENA,  
M MEDIA, s.r.o.,  
Michal Domik – DOVAJ,  
Urbariálna spoločnosť Hanková,  
TK SAMBED,  
TESCO,  
SZŠ Rožňava,  
Obec Brzotín,  
Pivovar Steiger, a.s.,  
DAMYS, s.r.o.,  
Správa ciest KSK,  
BM WORK AGENCY,  
Jozef Olexák – OlGaz,  
Monika Vávrová,  
zamestnanci JASANIMA DSS a dobrovoľníci.*



**JASANIMA – Domov sociálnych služieb**  
Špitálska č. 7  
048 01 Rožňava

**Tel.:** 058/7881645

**E-mail:** domovrv@nexta.sk

www.dssroznava.sk

facebook: jasanima

Redakčná rada: PhDr. B. Šlosárová  
PhDr. K. Borsodiová  
Sandra Tkáčová  
Šéfredaktor: Mgr. M. Nezbedová

Vydané v JASANIMA – DSS Rožňava 13. 12. 2017

