



ROČNÍK 1/2016

# HLAS JASANIMY

Spravodajský časopis JASANIMA – DSS



*Prichádza Štedrý deň, už je tu Vianoc čas.*

*Nech krásny je, plný lásky a nech zblíži všetkých nás.*

*Do nastávajúcich vianočných dní Vám prajeme vnútornú silu,  
stály zmysel pre radosť z malých i veľkých vecí života, veľa  
zdravia, životnej iskry, pokoj v duši, lásky a potešenie z ľudí  
blízkyh Vášmu srdcu.*

*Krásne Vianoce plné milých prekvapení prajú*

*zamestnanci JASANIMA – DSS a o. s. AMALIA – DSS*





Milí naši čitatelia,

úvodom mi dovoľte, aby som Vám všetkým popriala krásny predvianočný čas, požehnané a pokojné vianočné sviatky v kruhu svojich najbližších a do nového roka pevné zdravie, veľa osobných i pracovných úspechov.

Držíte v rukách 1. vydanie spravodajského časopisu HLAS JASANIMY, prostredníctvom ktorého by sme Vám chceli prinášať zaujímavosti a nové informácie o nami poskytovaných sociálnych službách. Na stránkach časopisu dostanú priestor aj naši prijímatelia sociálnych služieb so svojimi príspevkami, prostredníctvom ktorých budú prezentovať svoje záľuby, originalitu a kreativitu. Časopis bude vychádzať raz ročne, a to vždy v mesiaci december, aby sme mohli naše aktivity zhodnotiť aj prostredníctvom článkov a príspevkov na stránkach časopisu.

Vážení čitatelia, prispievatelia a priaznivci, ďakujem Vám všetkým za spoluprácu a budem sa tešiť na stretnutia nad stránkami nášho časopisu.

PhDr. Beáta Šlosárová

## **Obsah:**

1. Krátko z histórie
2. Radi by sme sa Vám predstavili
3. Nové aktivizačné metódy
4. Naše zážitky v roku 2016
5. Z tvorby našich prijímateľov
6. Naši jubilanti a poďakovanie
7. Pozvánka na DOD a ukážky našich výrobkov



## *Krátko z histórie*

### **História JASANIMA – DSS**

Domov sociálnych služieb bol založený 1. 1. 1962 a slávnostne otvorený ako domov dôchodcov umiestnený v kláštornom komplexe Jasov. Neskôr bol premenovaný na ošetrovací ústav. Od 1. 1. 1975 patrilo zariadenie pod Okresný ústav sociálnych služieb Košice-vidiek so sídlom v Šemši. 14. 6. 1983 bol zriadený domov dôchodcov s kapacitou 65 miest a ústav sociálnych služieb s kapacitou 200 miest. Dňom 1. 1. 1991 bol domov dôchodcov v Jasove zrušený a od 1. 4. 1991 sa stalo zariadenie (domov sociálnych služieb) samostatným právnym subjektom. 14. 12. 1998 bolo zariadenie premenované na Domov sociálnych služieb Jasov. Neskôr, dňom 1. 1. 2001, bolo zariadenie rozdelené na DSS Jasov a DSS Kráľovce. S mestom Rožňava sa spája história DSS od prvého dňa roku 2004, keď sa zariadenie oficiálne presťahovalo z kláštorného komplexu v Jasove do priestorov Nemocnice s poliklinikou Sv. Barbory v Rožňave. V roku 2009 bol názov domova sociálnych služieb zmenený na JASANIMA – Domov sociálnych služieb. Dňom 1. 1. 2013 sa Uznesením KSK č. 484/2012 z 22. 10. 2012 stala AMALIA – Domov sociálnych služieb, Košická č. 29, Rožňava organizačnou súčasťou zariadenia.





## *Radi by sme sa Vám predstavili*

### **JASANIMA – DSS**



Domov sociálnych služieb je rozpočtovou organizáciou poskytujúcou sociálne služby občanom s mentálnym postihnutím a duševnými poruchami formou celoročného pobytu. Zriaďovateľom zariadenia je Košický samosprávny kraj. Zariadenie je svojimi príjmami a výdavkami napojené na rozpočet KSK. Štatutárnou zástupkyňou zariadenia je PhDr. Beáta Šlosárová, poverená riadením DSS. Zariadenie je držiteľom certifikátu kvality podľa ISO normy 9001:2008. Kapacita zariadenia so sídlom na Špitálskej ulici

č. 7 v Rožňave je 83 prijímateľov soc. služieb. V trojposchodovej budove sa poskytuje ubytovanie v dvojposteľových a trojposteľových izbách so sociálnym zariadením. Zariadenie je prispôbené aj imobilným prijímateľom sociálnych služieb. Odborné a pomocné obslužné činnosti zabezpečuje personál v nepretržitej prevádzke v počte 46,5 osôb. V rámci optimalizácie životných podmienok a osobnostného rozvoja, ako aj v snahe uplatňovať prvky deinštitucionalizácie boli naši prijímatelia rozdelení do šiestich integrovaných skupín (vychádzajúc z ich sociálnych, špeciálno-pedagogických a psychologických diagnostík, ako aj z ich zdravotných dispozícií). S cieľom rozvíjať praktické zručnosti a prípravu na opätovné zaradenie do života bolo v našej inštitúcii v roku 2006 zriadené chránené tréningové bývanie, v ktorom vedieme prijímateľov k upevňovaniu pracovných a sociálnych zručností a k rozvíjaniu samostatnosti. Zariadenie poskytuje komplex sociálnych služieb zahrňujúcich sociálnu, ošetrovateľskú, terapeutickú a výchovnú starostlivosť s dôrazom na komplexný rozvoj osobnosti prijímateľa sociálnych služieb ako individuality. Mnohotvárnosť činností realizovaných v zariadení má za úlohu poskytnúť prijímateľovi soc. služieb čo najväčší priestor na uplatnenie špecifických individuálnych dispozícií. Práve so zreteľom na túto orientáciu sa v zariadení pri práci s prijímateľom realizuje široký komplex ergoterapeutických činností: vyšívanie, košíkárstvo, tkanie, výroba sviečok, výroba dekoračných predmetov, záhradnícke práce, pomocné práce spojené s úpravou a údržbou interiéru a exteriéru zariadenia či rekreačno-regeneračné aktivity.





## Organizačná súčasť AMALIA – DSS

AMALIA – Domov sociálnych služieb je zariadením pre deti a dospelých s ambulantnou a týždennou pobytovou formou bez právnej subjektivity. Kapacita DSS je 23 miest, z toho 10 miest zabezpečuje ambulantnú pobytovú formu a 13 miest týždennú pobytovú formu. Zariadenie sa nachádza na Košickej ulici č. 29 v Rožňave v rodinnom dome, ktorý je čiastočne bezbariérový, so zvislou plošinou. Poskytovanie sociálnych služieb zabezpečuje 9-členný personál.

Naším cieľom je zabezpečiť, aby aj v živote ľudí so zdravotným postihnutím boli základné ľudské práva samozrejmosťou. Aby prijímatelia mohli pracovať, vzdelávať sa, oddychovať, mať priateľov a byť akceptovaní takí, akí sú, bez akýchkoľvek predsudkov. Snažíme sa im vytvoriť vhodné prostredie a zároveň im poskytnúť podporu primeranú ich zdravotnému stavu. Máme na pamäti, že dôležitá je vlastná motivácia. Vychádzame z ich individuálnych potrieb a prianí.





## *Nové aktivizačné metódy zavedené v roku 2016*



**SNOEZELLEN** je multifunkčná metóda, ktorá sa realizuje vo veľmi príjemnom, špeciálne upravenom priestore pomocou svetelných a zvukových prvkov s prvkami rozvíjajúcimi hrubú a jemnú motoriku podporujúcimi vestibulárny aparát. Cieľom je vyvolanie zmyslových pocitov, ako aj stimulovanie zraku, sluchu a ďalších zmyslov k rovnováhe a zdraviu. Snoezelen priestor ponúka nové a veľmi príjemné zážitky, fyzické aj psychické uvoľnenie, zotavenie, harmonizáciu, energiu a pokoj zároveň, výber príjemných aktivít. Jednotlivé pomôcky vedú k aktivácii a pozitívnej stimulácii. Snoezelen poskytuje rozvoj zmyslového vnímania, zlepšenie schopnosti relaxácie a uvoľnenia sa, rozvoj poznávania, redukciu stresu, stereotypného správania, zvýšenie spontaneity. Aktivita zároveň rozvíja proces poznávania okolitého sveta, vnímanie a prijímanie podnetov z okolia, podporuje koncentráciu, socializáciu, integráciu a seberealizáciu.



**CANISTERAPIA** je forma terapie, pri ktorej sa využíva pozitívne pôsobenie psa na zdravie, na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu človeka. Kladie dôraz predovšetkým na riešenie psychologických, citových a sociálno-integračných problémov.



**BAZÁLNA STIMULÁCIA** je metóda, pomocou ktorej dokážeme u ľudí s trvalým zdravotným postihnutím podporiť vnímanie, komunikáciu aj pohybové schopnosti a výrazne tak zlepšiť kvalitu ich života. Bazálne stimulujúca ošetrovateľská starostlivosť sa prispôbuje veku a stavu klienta.

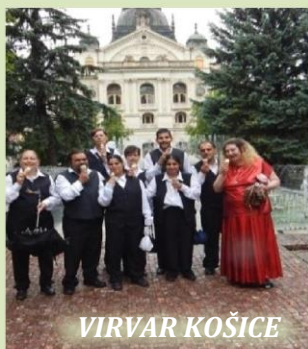




## *Naše zážitky v roku 2016*



**SÁNKOVAČKA**



**VIRVAR KOŠICE**



**FAŠIANGOVÝ KARNEVAL**



**MOST ÚSMEVOV**



**UNIFIKOVANÝ FUTBAL**



**RANČ POD OSTROU SKALOU**



## *Rekondičný pobyt Štiavnické vrchy*



Banskoštiavnické vrchy, okolie jazera Počúvadlo a chata Lodiár sa stali v dňoch 5. – 8. 9. 2016 druhým domovom pre našich prijímateľov. Boli to dni plné športu, pohybu, zdravotných prechádzok a spoznávania okolia Banskej Štiavnice. Neodmysliteľnou súčasťou nášho programu boli



prehliadky kultúrnych pamiatok a atrakcií. Prehliadka kaštieľa vo Svätom Antone, o ktorom legenda hovorí, že bol postavený v symbolike kalendára, bola

veľmi poučná. Počas vychádzky v meste Banská Štiavnica sme si pozreli dominantu námestia – morový stĺp so súsoším sv. Trojice, Starý zámok a jedinečný unikát



– drevený pohybujúci sa štiavnický betlehem, ktorý zobrazuje vývoj, históriu a tradície mesta v rezbárskej podobe. Absolvovali sme aj

zaujímavú prechádzku náučným chodníkom v okolí Počúvadlianskeho jazera, s prehliadkou súkromnej mini ZOO. Na budúci rok znova z iného kúta Slovenska ☺



## *Srdce pre Gemer*



Spoločnosť SCA Hygiene Products, s. r. o. Gemerská Hôrka vyhlásila projekt s názvom „Srdce pre Gemer“ v štyroch rôznych kategóriách. Cieľom projektu bolo oceniť a vyzdvihnúť konanie alebo správanie miestnych komunít, organizácií, jednotlivcov, ktorým záleží na rozvoji regiónu Gemer. Do kategórie projektu pod názvom „Sociálna oblasť – lepší život“ sme prihlásili skupinu našich prijímateľov sociálnych služieb

s cieľom poukázať na ich pracovné zručnosti pri vyhotovovaní výrobkov v terapeutických dielňach, najmä so zameraním na špecifiká Gemera, a vyzdvihnúť naše poslanie – pomáhať ľuďom z regiónu v ich neľahkých sociálnych situáciách. Naše zariadenie sa umiestnilo na krásnom II. mieste.





**ŠPORTOVÝ DEŇ BETLIAR**



**POTULKY ZÁDIELSKOU DOLINOU**



**EXKURZIA V OBECNOM MÚZEU VLACHOVO**



**VÝLET DO HÁJA**



**ORIENTAČNÝ BEH PLEŠIVECKÁ PLANINA**

**MIKULÁŠ**

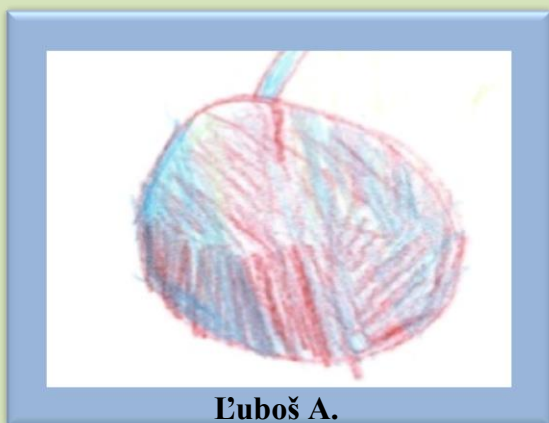




## Z tvorby našich prijímateľov



Milan G.



Ľuboš A.

### „Zmeny“

Život sa mení zo dňa na deň,  
všetko je iné, aj vlastný tieň.

Nič nie je na tom svete večné,  
nastali zmeny nekonečné.

To, čo sa zdá byť rovnaké,  
je vekom navždy zakliate.

No všetko sa raz zmení,  
aj dieťa rastie ako z vody.

Čo však človeku najviac chýba,  
je jeho rodná domovina.

(Sandra T.)

Nájdite 5 rozdielov



(Peter S.)

(Katarína T.)



## *Naši jubilanti*

*Mária G. (80 r.)  
Mária B. (70 r.)  
Mária P. (65 r.)  
Margita K. (65 r.)  
Ján K. (65 r.)  
Magdaléna L. (65 r.)  
Elena K. (60 r.)  
Pavol B. (60 r.)*



*Milan Z. (55 r.)  
Anna L. (55 r.)  
Zlata A. (50 r.)  
Ján O. (50 r.)  
Rastislav S. (50 r.)  
Štefan Z. (50 r.)  
Ľuboš A. (40 r.)  
Dávid K. (25 r.)*

*Všetkým srdečne blahoželáme  
a želáme veľa síl a pekných chvíľ v živote..*





## Pozvánka na DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

Dňa 14. decembra 2016

V JASÁNIMA – DSS ŠPITÁLSKA ULICA Č. 7 V ROŽŇAVE

V ORGANIZAČNEJ SÚČASTI AMALIA – DSS

NA KOŠICKEJ ULICI Č. 29 V ROŽŇAVE

Tento Deň je určený všetkým záujemcom, ktorí sa chcú oboznámiť so životom našich prijímateľov a spoznať bližšie ich šikovné ruky. Počas návštevy v zariadení si budete môcť zakúpiť hotové výrobky z našich ergoterapeutických dielní. Budete mať možnosť zúčastniť sa slávnostného otvorenia miestnosti slúžiacej na terapiu snoezelen. (Snoezelen miestnosť je určená k poskytnutiu pozitívne naladeného prostredia, ktoré môže mať funkciu relaxačnú, poznávaciu a interakčnú.)



S pozdravom PhDr. Beáta Šlosárová

Poverená riadením JASÁNIMA DSS



## Ukážky našich výrobkov





## *„Zima“*

Už sneh klope na okno,  
tak ako srdce bije v nás.  
Keď zima udrie do dverí,  
vyštípe nám líce mráz.  
Kĺžeme sa na ľade,  
niekedy naň padáme,  
snehuliaka staviame  
a na saniach sa zväžame.

Snehová prikrývka ako koberec biely,  
vinie sa ulicou ako rozbité kryštály.  
Sneh znova padá, vietor duje,  
vločka k vločke sadá, striebro na nás poletuje.

(Sandra T.)

## *„Šťastie na dosah“*

Aj keď je život ťažší ako sa zdá byť,  
nenechaj sa od dobrých skutkov nijak odradiť.  
Začni sa učiť v mladosti, to čo neskôr nemusíš už hľadať.  
Buď odhodlaný ísť v ústrety k ľuďom.  
Ak niečo začneš, tak to aj dokonči.  
Raz nájdeš svoje šťastie ktorého sa drž a už ho viac nikdy neopušť.

(Sandra T.)



## ***Veľké ďakujeme patrí***

***Košickému samosprávnemu kraju - odboru sociálnych vecí***

***a zdravotníctva, za koordinovanie, zabezpečenie***

***a financovanie našich sociálnych služieb***

***a***

***všetkým, ktorí hmotne podporili našu činnosť a aktivity:***

*OZ JASANIMA,*

*Ministerstvo kultúry SR,*

*UNIVERSAL maklérsky dom, a. s.,*

*SCA Hygiene Products Slovakia, s. r. o.,*

*SHP Slavošovce, a. s.,*

*NOTES, a. s., Betliar,*

*Mesto Rožňava,*

*Slovenské hnutie špeciálnych olympiád,*

*ÚPSVaR Rožňava,*

*Obchodná akadémia Rožňava,*

*Nadácia CARMEUSE, ,*

*HARTMANN – RICO, s. r. o.,*

*UNISTAV – Štefan Balco,*

*Obecný úrad Betliar,*

*ALEX, s. r. o. Rožňava,*

*Perleť, s. r. o. Rožňava,*

*Kvetinárstvo MIRKA,*

*Brantner, s.r.o.,*

*OZ M. Štefánik,*

*Martin Dobos,*

*a dobrovoľníci.*





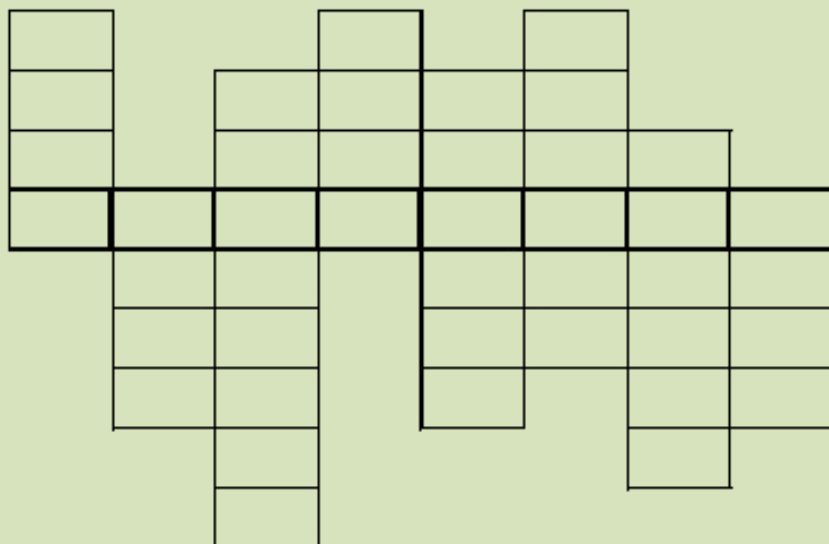
# PF 2017



*Každý okamih je jedinečný,  
každý človek je jedinečný,  
len niekedy na to zabúdame.*

*.....výsledok tajničky..... Vám praje,  
aby celý rok 2017 bol plný jedinečných okamíhov  
a jedinečných ľudí, na ktorých nezabudnete.*

1.    2.    3.    4.    5.    6.    7.    8.



1. Pozdrav
2. Dopravný prostriedok
3. Zelené porasty
4. Obal stromu
5. Oslava mena
6. Tlač
7. Zariadenie DSS
8. Mužské meno

(Katarína T.)



**JASANIMA – Domov sociálnych služieb**

Špitálska č. 7  
048 01 Rožňava

**Tel.:** 058/7881645

**E-mail:** domovrv@nexta.sk

[www.dssroznava.sk](http://www.dssroznava.sk)

facebook: jasanima

Redakčná rada:      PhDr. B. Šlosárová  
                                 PhDr. K. Borsodiová  
                                 Mgr. Gabriel Rožai  
                                 Sandra Tkáčová  
Šéfredaktor:        Mgr. M. Nezbedová

Vydané v JASANIMA – DSS Rožňava 07. 12. 2016

